



## Intitulé du Programme : Contraception masculine

**Concepteur(s) :**  
Nom, Prénom, Titre  
Service - Adresse  
Téléphone - Courriel

Jeanne Perrin, PU-PH, Biologiste de la reproduction, CECOS, CHU La Conception, 147 Boulevard Baille, Marseille, [jeanne.perrin@univ-amu.fr](mailto:jeanne.perrin@univ-amu.fr)  
Roger Mieusset, MCU-PH, Andrologue, Hôpital Paule de Viguier, 330, avenue de Grande-Bretagne, Toulouse, [mieusset.r@chu-toulouse.fr](mailto:mieusset.r@chu-toulouse.fr)

### Objectifs, résumé et méthodologies :

#### LE CONTEXTE

La contraception des couples repose actuellement en France uniquement sur la femme dans 2/3 des cas (pilule et autres méthodes hormonales, DIU, stérilisation), sur une méthode impliquant les 2 membres du couple dans 15% des cas (préservatif) et uniquement sur l'homme dans 6% des cas (retrait, vasectomie) (*Le Guen et al 2017*). Par ailleurs, on constate depuis 2012 un déclin du recours à la contraception féminine oestro-progestative. Au plan international comme en France, les hommes seraient majoritairement prêts à utiliser une méthode de contraception masculine (*Heinemann et al. 2005*). Des méthodes de contraception masculine fiables existent, mais leur diffusion est limitée par un défaut de connaissance de la population générale, par un défaut de formation de la population médicale impliquée dans la prescription contraceptive (*Amouroux et al. 2018*) et par une absence de reconnaissance par les autorités sanitaires. Pourtant, de très nombreux médecins sont consultés par des hommes souhaitant se contracepter et ils sont souvent démunis face à ces demandes.

**L'objectif de ce programme est de permettre aux participants de connaître et de savoir prescrire les différentes méthodes de contraception masculine disponibles.**

#### LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Savoir informer les couples sur les différentes méthodes de contraception masculine disponibles : principes, indices de Pearl et efficacité pratique.
- Savoir réaliser une consultation d'andrologie pré-contraception masculine : information du patient sur les différentes méthodes, leurs risques et effets secondaires, bilan clinico-biologique initial, dépistage des contre-indications.
- Connaître l'éducation thérapeutique pour une contraception masculine thermique ou hormonale.
- Réaliser une surveillance adéquate après mise en place d'une contraception masculine hormonale, thermique, ou par vasectomie
- Connaître le réseau français permettant d'adresser les patients pour la mise en place d'une contraception masculine.

Au-delà de ces aspects théoriques, le programme a pour objet de fournir à chaque participant des **ateliers pratiques** sur :

- L'examen andrologique dans le contexte d'une contraception masculine
- La mise en place et l'utilisation du sous-vêtement pour contraception masculine thermique

**Justification de la méthode et du format :**

Le programme "Contraception masculine a pour objectifs de connaître les différentes méthodes de contraception masculine et leur surveillance, de savoir réaliser une consultation d'andrologie pré-contraception masculine et une éducation thérapeutique pour contraception hormonale ou thermique. La première étape est une étape à distance de formation continue permettant aux participants de faire un état de lieux de leurs pratiques de contraception masculine en répondant à un questionnaire, dont les résultats seront présentés à l'étape 2. Le format à distance permet aux participants de prendre le temps nécessaire pour cet état des lieux, dans le cadre de leur pratique quotidienne. Il permet également aux formateurs de connaître les pratiques des participants afin de s'adapter au mieux à leur expérience et à leurs attentes lors de la formation présentielle.

La deuxième étape est une étape de formation continue théorique en ligne, où des intervenants présenteront les différents types de contraception masculine. Le format en ligne permet aux participants des échanges interactifs avec les intervenants.

La troisième étape est une étape de formation continue en ligne sous la forme d'un atelier, où sera présenté l'examen andrologique dans le contexte d'une contraception masculine, la mise en place du sous-vêtement spécifique et la transmission des documents d'information/ordonnances de prescription et de suivi.

## COMPLÉMENTS PÉDAGOGIQUES ET SCIENTIFIQUES

### Références bibliographiques de l'action :

1. [Yuen F](#), [Wu S](#), [Thirumalai A](#), [Swerdloff RS](#), [Page ST](#), [Dart C](#), [Wu H](#), [Blithe DL](#), [Sitruk-Ware R](#), [Long J](#), [Bai F](#), [Hull L](#), [Bremner WJ](#), [Anawalt BD](#), [Wang C](#)

*Preventing secondary exposure to women from men applying a novel nesterone/testosterone contraceptive gel* [Andrology](#). 2019 Mar;7(2):235-243

2. [Gava G](#), [Merigiola MC](#)

*Update on male hormonal contraception*

[Ther Adv Endocrinol Metab](#). 2019 Mar 14;10

3. [Khourdaji I](#), [Zillioux J](#), [Eisenfrats K](#), [Foley D](#), [Smith R](#)

*The future of male contraception: a fertile ground*

[Transl Androl Urol](#). 2018 May;7(Suppl 2)

4. [Piotrowska K](#), [Wang C](#), [Swerdloff RS](#), [Liu PY](#)

*Male hormonal contraception: hope and promise*

[Lancet Diabetes Endocrinol](#). 2017 Mar;5(3):214-223

5. [Zitzmann M](#), [Rohayem J](#), [Raidt J](#), [Kliesch S](#), [Kumar N](#), [Sitruk-Ware R](#), [Nieschlag E](#)

*Impact of various progestins with or without transdermal testosterone on gonadotropin levels for non-invasive hormonal male contraception: a randomized clinical trial*

[Andrology](#). 2017 May;5(3):516-526

6. Soufir JC, Jouannet P, Soumah A, Marson J. Sperm production and gonadotrophin secretion in men: reversible inhibition. *Nouv Presse Med*. 1982;15:1145.

7. Soufir JC, Jouannet P, Marson J, Soumah A. Reversible inhibition of sperm production and gonadotrophin secretion in men following combined oral medroxyprogesterone acetate and percutaneous testosterone treatment. *Acta Endocrinol (Copenh)*. 1983;102:625-32.

8. Mieuxset R, Quintana Casares P, Sanchez Partida LG, Sowerbutts SF, Zupp JL, Setchell BP. Effects of heating the testes and epididymides of rams by scrotal insulation on fertility and embryonic mortality in ewes inseminated with frozen semen. *J Reprod Fertil*. 1992;94:337-43.

9. Mieuxset R, Bujan L. The potential of mild testicular heating as a safe, effective and reversible contraceptive method for men. *Int J Androl*. 1994;17:186-91.

10. Tcherdukian J, et al. Contraception masculine : quelles (r)évolutions ? *Progrès en Urologie – FMC* (2020), <https://doi.org/10.1016/j.fpurol.2020.07.002>

11. J Tcherdukian, R Mieuxset, A Netter, E Lechevallier, F Bretelle, J Perrin. Knowledge, professional attitudes, and training among health professionals regarding male contraceptive methods. *Eur J Contracept and Reprod Health* 2022 Jul 28:1-6.

<https://doi.org/10.1080/13625187.2022.2093851>

12. S Joubert, J Tcherdukian, R Mieuxset and J Perrin. Thermal male contraception: A study of users' motivation, experience, and satisfaction. *Andrology* Aug 7. doi: 10.1111/andr.13264.

## DESCRIPTION DÉTAILLÉE DU PROGRAMME

### ÉTAPE 1 : Contraception masculine : évaluation des pratiques, freins et besoins

**Type :**

Formation Continue     Evaluation et amélioration des pratiques professionnelles     Gestion des risques

**Format :**     Présentiel     Non présentiel

**Durée (attention forfait horaire, ne pas indiquer de demi-heure) :** 3 heures

**Date :** du 10 au 17 octobre 2023

**Lieu :** /

**Intervenant :** Dr Roger MIEUSSET et Pr Jeanne PERRIN

**Méthode HAS :** formation à distance

**Description :**

- Synthèse : questionnaire sur la pratique actuelle de la contraception masculine avant formation.
- Questionnaire adressé à chaque participant par Vanessa MALLERET et à retourner à [secretariatsalf@yahoo.fr](mailto:secretariatsalf@yahoo.fr) avant le 17 octobre 2023
- Utilisation des résultats de cette synthèse pour établir un état des lieux des pratiques et des connaissances des participants et présentation en début de session cognitive.

### ÉTAPE 2 : Conférences sur la contraception masculine

**Type :**

Formation Continue     Evaluation et amélioration des pratiques professionnelles     Gestion des risques

**Format :**     Classe virtuelle     Non présentiel

**Durée (attention forfait horaire, ne pas indiquer de demi-heure) :** 4 heures

**Date :** 24 octobre 2023

**Méthode HAS :** Formation présentielle (sous forme cours théoriques et d'ateliers interactifs)

HORAIRES Début et Fin	CONTENU	INTERVENANTS
09h-13h00	Contraception masculine : <ul style="list-style-type: none"><li>- Retour sur la pratique actuelle des participants</li><li>- Ce qui se fait aujourd'hui en France et dans le monde : préservatif, retrait, vasectomie</li><li>- Contraception masculine hormonale</li><li>- Contraception masculine thermique</li></ul>	Roger Mieusset Jeanne Perrin Eric Huyghe

## ÉTAPE 3 : Ateliers de pratique andrologique en contexte de contraception masculine

### Type :

Formation Continue     Evaluation et amélioration des pratiques professionnelles     Gestion des risques

Format :     Classe virtuelle     Non présentiel

Durée (**attention forfait horaire, ne pas indiquer de demi-heure**) : 3 heures

Date : 24 octobre 2023

Méthode HAS : Formation présentielle (sous forme d'atelier pratique)

HORAIRE Début et Fin	CONTENU	INTERVENANTS
14h00-17h00	<ul style="list-style-type: none"><li>- L'examen andrologique dans le contexte d'une contraception masculine</li><li>- La mise en place et l'utilisation du sous-vêtement pour contraception masculine thermique</li><li>- Les documents d'information, les ordonnances type de prescription et de suivi</li></ul>	Roger Miesuset Jeanne Perrin