



Intitulé du Programme : Contraception masculine

Concepteur(s) :

Nom, Prénom, Titre
Service - Adresse
Téléphone - Courriel

Jeanne Perrin, PU-PH, Biologiste de la reproduction, CECOS, CHU La Conception,
147 Boulevard Baille, Marseille, jeanne.perrin@univ-amu.fr

Objectifs, résumé et méthodologies :

LE CONTEXTE

La contraception des couples repose actuellement en France uniquement sur la femme dans 2/3 des cas (pilule et autres méthodes hormonales, DIU, stérilisation), sur une méthode impliquant les 2 membres du couple dans 15% des cas (préservatif) et uniquement sur l'homme dans 6% des cas (retrait, vasectomie) (*Le Guen et al 2017*). Par ailleurs, on constate depuis 2012 un déclin du recours à la contraception féminine oestro-progestative. Au plan international comme en France, les hommes seraient majoritairement prêts à utiliser une méthode de contraception masculine (*Heinemann et al. 2005*). Des méthodes de contraception masculine fiables existent, mais leur diffusion est limitée par un défaut de connaissance de la population générale, par un défaut de formation de la population médicale impliquée dans la prescription contraceptive (*Amouroux et al. 2018*) et par une absence de reconnaissance par les autorités sanitaires. Pourtant, de très nombreux médecins sont consultés par des hommes souhaitant se contracepter et ils sont souvent démunis face à ces demandes.

L'objectif de ce programme est de permettre aux participants de connaître et de savoir prescrire les différentes méthodes de contraception masculine disponibles.

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Savoir informer les couples sur les différentes méthodes de contraception masculine disponibles : principes, indices de Pearl et efficacité pratique.
- Savoir réaliser une consultation d'andrologie pré-contraception masculine : information du patient sur les différentes méthodes, leurs risques et effets secondaires, bilan clinico-biologique initial, dépistage des contre-indications.
- Connaître l'éducation thérapeutique pour une contraception masculine thermique ou hormonale.
- Réaliser une surveillance adéquate après mise en place d'une contraception masculine hormonale, thermique, ou par vasectomie
- Connaître le réseau français permettant d'adresser les patients pour la mise en place d'une contraception masculine.

Au-delà de ces aspects théoriques, le programme a pour objet de fournir à chaque participant des **ateliers pratiques** sur :

- L'examen et l'interrogatoire andrologique dans le contexte d'une contraception masculine
- La mise en place et l'utilisation d'un dispositif pour contraception masculine thermique

Public(s) concerné(s) :

- Chirurgien-dentiste
- Médecin : Endocrinologie et métabolismes, Andrologie, Urologie, Gynécologie, Médecin de la reproduction.
- Pharmacien (à préciser) :
- Paramédical (profession à préciser) :
- Sage-femme
- Biologiste médicaux (médecin ou pharmacien)
- Médecine générale
- Autre(s) :

Mode d'exercice :	<input checked="" type="checkbox"/> Libéral <input checked="" type="checkbox"/> Salarié en centre de santé conventionné <input checked="" type="checkbox"/> Autre salarié (y compris hospitalier)	
Prérequis pour participer : Ce programme s'adresse spécifiquement aux médecins ayant une activité clinique en contraception et/ou en andrologie : médecins gynécologues, urologues, endocrinologues, et médecins généralistes.		
Programme DPC réalisé en partenariat (association loi 1901, société savante...) : <input checked="" type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		
Effectif	Minimum : pas de minimum	Maximum : 30
Prix proposé : 500 €		
Justification de la méthode et du format : Le programme Contraception masculine a pour objectifs de connaître les différentes méthodes de contraception masculine et leur surveillance, de savoir réaliser une consultation d'andrologie pré-contraception masculine et une éducation thérapeutique pour contraception hormonale ou thermique. La première étape est une étape à distance de formation continue permettant aux participants de faire un état de lieux de leurs pratiques de contraception masculine en répondant à un questionnaire, dont les résultats seront présentés à l'étape 2. Le format à distance permet aux participants de prendre le temps nécessaire pour cet état des lieux, dans le cadre de leur pratique quotidienne. Il permet également aux formateurs de connaître les pratiques des participants afin de s'adapter au mieux à leur expérience et à leurs attentes lors de la formation présentielle. La deuxième étape est une étape de formation continue théorique en ligne, où des intervenants présenteront les différents types de contraception masculine. Le format en ligne permet aux participants des échanges interactifs avec les intervenants. La troisième étape est une étape de formation continue en ligne sous la forme d'un atelier, où sera présenté l'examen andrologique dans le contexte d'une contraception masculine, la mise en place d'un dispositif spécifique et la transmission des documents d'information et de suivi. Une dernière étape consistera à adresser ses cas cliniques après l'étape 3 pour participer au webinaire SALF du 19 novembre 2026.		

COMPLÉMENTS PÉDAGOGIQUES ET SCIENTIFIQUES

Références bibliographiques de l'action :

1. [Yuen F](#), [Wu S](#), [Thirumalai A](#), [Swerdloff RS](#), [Page ST](#), [Dart C](#), [Wu H](#), [Blithe DL](#), [Sitruk-Ware R](#), [Long J](#), [Bai F](#), [Hull L](#), [Bremner WJ](#), [Anawalt BD](#), [Wang C](#)
Preventing secondary exposure to women from men applying a novel nesterone/testosterone contraceptive gel [Andrology](#). 2019 Mar;7(2):235-243
2. [Gava G](#), [Merigiola MC](#)
Update on male hormonal contraception
[Ther Adv Endocrinol Metab](#). 2019 Mar 14;10
3. [Khourdaji I](#), [Zillioux J](#), [Eisenfrats K](#), [Foley D](#), [Smith R](#)
The future of male contraception: a fertile ground
[Transl Androl Urol](#). 2018 May;7(Suppl 2)
4. [Piotrowska K](#), [Wang C](#), [Swerdloff RS](#), [Liu PY](#)
Male hormonal contraception: hope and promise
[Lancet Diabetes Endocrinol](#). 2017 Mar;5(3):214-223
5. [Zitzmann M](#), [Rohayem J](#), [Raidt J](#), [Kliesch S](#), [Kumar N](#), [Sitruk-Ware R](#), [Nieschlag E](#)
Impact of various progestins with or without transdermal testosterone on gonadotropin levels for non-invasive hormonal male contraception: a randomized clinical trial
[Andrology](#). 2017 May;5(3):516-526
6. Soufir JC, Jouannet P, Soumah A, Marson J. Sperm production and gonadotrophin secretion in men: reversible inhibition. *Nouv Presse Med*. 1982;15:1145.
7. Soufir JC, Jouannet P, Marson J, Soumah A. Reversible inhibition of sperm production and gonadotrophin secretion in men following combined oral medroxyprogesterone acetate and percutaneous testosterone treatment. *Acta Endocrinol (Copenh)*. 1983;102:625-32.
8. Mieuxset R, Quintana Casares P, Sanchez Partida LG, Sowerbutts SF, Zupp JL, Setchell BP. Effects of heating the testes and epididymides of rams by scrotal insulation on fertility and embryonic mortality in ewes inseminated with frozen semen. *J Reprod Fertil*. 1992;94:337-43.
9. Mieuxset R, Bujan L. The potential of mild testicular heating as a safe, effective and reversible contraceptive method for men. *Int J Androl*. 1994;17:186-91.
10. Tcherdukian J, et al. Contraception masculine : quelles (r)évolutions ? *Progrès en Urologie – FMC* (2020), <https://doi.org/10.1016/j.fpurol.2020.07.002>
11. J Tcherdukian, R Mieuxset, A Netter, E Lechevallier, F Bretelle, J Perrin. Knowledge, professional attitudes, and training among health professionals regarding male contraceptive methods. *Eur J Contracept and Reprod Health* 2022 Jul 28:1-6.
<https://doi.org/10.1080/13625187.2022.2093851>
12. S Joubert, J Tcherdukian, R Mieuxset and J Perrin. Thermal male contraception: A study of users' motivation, experience, and satisfaction. *Andrology* Aug 7. doi: 10.1111/andr.13264.

DESCRIPTION DÉTAILLÉE DU PROGRAMME

ÉTAPE 1 : Contraception masculine : évaluation des pratiques, freins et besoins

Type :

Formation Continue Evaluation et amélioration des pratiques professionnelles Gestion des risques

Format : Présentiel Non présentiel

Durée (attention forfait horaire, ne pas indiquer de demi-heure) : 2 heures

Date : du 12 au 23 octobre 2026

Lieu : /

Intervenant : Dr Francois ISUS, Dr Boris DELAUNAY et Pr Jeanne PERRIN

Méthode HAS : formation à distance

Description :

- Synthèse : questionnaire sur la pratique actuelle de la contraception masculine avant formation.
- Questionnaire adressé à chaque participant par Vanessa MALLERET et à retourner à secretariatsalf@yahoo.fr avant le 23 octobre 2026
- Utilisation des résultats de cette synthèse pour établir un état des lieux des pratiques et des connaissances des participants et présentation en début de session cognitive.

ÉTAPE 2 : Conférences sur la contraception masculine

Type :

Formation Continue Evaluation et amélioration des pratiques professionnelles Gestion des risques

Format : Classe virtuelle Non présentiel

Durée (attention forfait horaire, ne pas indiquer de demi-heure) : 4 heures

Date : 3 novembre 2026

Méthode HAS : Formation présentielle (sous forme cours théoriques et d'ateliers interactifs)

HORAIRES Début et Fin	CONTENU	INTERVENANTS
09h-12h30	Contraception masculine : <ul style="list-style-type: none">- Retour sur la pratique actuelle des participants- Ce qui se fait aujourd'hui en France et dans le monde : préservatif, retrait, vasectomie- La vasectomie- Principes de la contraception masculine hormonale et thermique, notion de seuil contraceptif	Jeanne Perrin Boris Delaunay

ÉTAPE 3 : Ateliers de pratique andrologique en contexte de contraception masculine

Type :

Formation Continue Evaluation et amélioration des pratiques professionnelles Gestion des risques

Format : Classe virtuelle Non présentiel

Durée (attention forfait horaire, ne pas indiquer de demi-heure) : 3 heures

Date : 3 novembre 2026

Méthode HAS : Formation présentielle (sous forme d'atelier pratique)

HORAIRES Début et Fin	CONTENU	INTERVENANTS
14h00-17h00	<ul style="list-style-type: none">- L'examen et l'interrogatoire andrologique dans le contexte d'une contraception masculine- La mise en place et l'utilisation d'un dispositif pour contraception masculine thermique- Le suivi de la CM, les documents d'information- questions réponses	François Isus Jeanne Perrin

ÉTAPE 4 : Mise en situation et évaluation des connaissances sur la contraception masculine

Type :

Formation Continue Evaluation et amélioration des pratiques professionnelles Gestion des risques

Format : Présentiel Non présentiel

Durée (attention forfait horaire, ne pas indiquer de demi-heure) : 3 heures

Date : 19 novembre 2026

Intervenant : Dr Francois ISUS et Pr Jeanne PERRIN

Méthode HAS : formation à distance

Description :

A l'issue de la formation et en amont du webinaire SALF dédié à l'étude de cas cliniques du 19 novembre sur la contraception masculine, il vous ai demandé d'adresser vos cas cliniques avant le 15 novembre 2026 ou seront présentés les cas cliniques en contraception masculine.